

Venlo – Fit organiseert : Sportmiddag voor Ouderen en Mensen met een Beperking

Wanneer: Woensdag 16 april 2025, van 14.00 tot 16.00 uur

Waar: BMV de Vilgaard, Velden (sporthal, kantine, en cultuurzaal)

Vervoer: Busvervoer geregeld

Wat kunt u verwachten?

Tijdens deze middag bieden we vier verschillende sporten aan die geschikt zijn voor ouderen en mensen met een beperking. De opzet is als volgt:

- **1e sportronde:** Kies uit twee sporten
- **Pauze:** Koffie, thee en vlaai
- **2e sportronde:** Kies uit twee andere sporten

Optionele sporten:

- Volksdansen
- Boccia
- Bewegen vanuit je stoel
- Zitvolleybal of badminton met grote ballonnen

Let op: Helaas kunnen mensen met een rollator niet deelnemen aan dit evenement.

Aanmelden:

Aanmelden kan bij **FysioTeam Tegelen**, Grotestraat 11a, Tegelen.

Telefonisch: 077-3732001

Per e-mail: info@fysioteamtegelen.nl

We hopen u te verwelkomen voor een sportieve en gezellige middag!